

國際四方福音會香港教區
深培中英文幼稚園

2018-2019 年度「【身、心、靈】輕鬆生活家長工作坊」通告

敬啟者：

現今社會不論是雙職工作父母或全時間照顧子女的全職家長，大多在日常照顧子女、家庭及工作中忙碌著，往往容易忽略了自身的照顧。長久下，生活上易出現失衡的日子。本校駐校社工吳姑娘於 2018 年 11 月至 12 月期間舉辦「【身、心、靈】輕鬆生活家長工作坊」。工作坊會透過 3 次聚會，讓家長在當中得以體驗身、心、靈上的放鬆，從而能在生活上重新得力。是次工作坊費用全免，名額 12 位，如報名人數超出，則會以抽籤決定後再作個別通知。如有意報名參加，請於 10 月 24 日(星期三)或之前把通告交回班主任。以下為有關工作坊時間及內容：

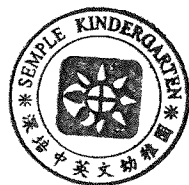
日期：7/11/2018，21/11/2018，5/12/2018 (共 3 日)

時間：上午 11:00 -11:45

地點：天台活動室

備註：是次工作坊主要給上午班或全日班家長參加，而下學期會安排下午時段舉行，內容跟今次工作坊相同，以便下午班或需要下午時段的全日班家長參加，敬期留意。

此致
貴家長



深培中英文幼稚園



黃月麗校長 謹啟

日期：2018年10月 19 日

2018-2019 年度「【身、心、靈】輕鬆生活 家長工作坊」回條
(請於 10 月 24 日(星期三)或之前把回條交班主任)

*請刪去不適用

本人為 _____ 班，學生 _____ 之家長，* (將會 / 未克)
參加「【身、心、靈】輕鬆生活」家長工作坊。

煩請參加者留下聯絡電話以方便聯絡：電話(_____)

此覆
深培中英文幼稚園

家長簽署：_____

日期：2018 年 ___ 月 ___ 日